

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 19.04.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	230	24,07 руб.	170,34
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,28 руб.	78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 30,88		344,27
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий		180	80,61
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из отварной свеклы		50	54,17
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"		200/25/5	170,34
Биточки рыбные "Морячка"		75	144,53
Пюре картофельное		130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		200	78,58
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		15	16,44
Макароны запеченные с яйцом с маслом		150/5	247,51
Чай с лимоном		200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		1 564,66
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий		150	67,17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из отварной свеклы		40	43,34
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"		150/25/5	162,07
Биточки рыбные "Морячка"		50	71,01
Пюре картофельное		110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		150	58,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		10	10,96
Макароны запеченные с яйцом с маслом		150/5	247,51
Чай с лимоном		150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 305,54